

Trainingszeiten Winter MTB + Ski

Winter von Oktober bis März

MTB – Kidstraining

Montag 16:30 bis 17:45 Uhr

Kinder von (4) 5 bis 7 Jahren

Übungsleiter: Nicole Wilfling und Franziska Kehler

Turnhalle Wüstenselbitz

MTB - Jugendtraining

Montag 18:00 bis 19:30 Uhr

Kinder von 8 bis 13 Jahren

Übungsleiter: Dominik Vierthaler und Peter Rotter

Turnhalle Wüstenselbitz

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

20 min Lauftraining im Freien

LEISTUNGSTRAINING

Dienstag 18:00 bis 20:00

Jugendliche ab 14 Jahren

Übungsleiter: Gustav Rauh

Turnhalle Wüstenselbitz

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

20 min Lauftraining im Freien

SKI Kids Training

Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr

Kinder von 5 bis 10 Jahren

Übungsleiter: Susanne Griebach, Gustav Rauh, Ina Griebach und Yasmin Leitloff

Turnhalle Wüstenselbitz

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

20 min Lauftraining im Freien

SKI-Training bei ausreichend Schnee

Freitag

Kinder ab 5 Jahren

Übungsleiter: Susanne Griebach, Gustav Rauh, Ina Griebach und Yasmin Leitloff

Ort und Zeit: individuell nach Schneelage

Kleinkind Turnen

Samstag 09:00 bis 09:45 Uhr

Kinder von ca. 1 bis 3 Jahren

Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr

Kinder von 3 bis 5 Jahren

Übungsleiter: Sandra Huss und Gina Cherbiat

Turnhalle Wüstenselbitz

Trainingszeiten Sommer MTB + Ski

Sommer von März bis Oktober

Laufrad - Gruppe

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr

Kinder die Laufrad fahren können

+ erste Versuche auf dem Fahrrad

Übungsleiter: Franziska Kehler und Sandra Huss

Sportgelände FC Wüstenselbitz

MTB - Training

Montag 18:00 bis 19:30 Uhr

Kinder und Jugendliche mit dem Mountainbike

Aufteilung in Altersgerechte Gruppen

Sportgelände FC Wüstenselbitz

SKI Kids Training

Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr

Kinder ab 5 Jahren

Übungsleiter: Susanne Griebach, Gustav Rauh, Ina Griebach und Yasmin Leitloff

Sportgelände FC Wüstenselbitz

Inliner und Rollski - Training

Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr

Kinder ab 5 Jahren

Übungsleiter: Susanne Griebach, Gustav Rauh, Ina Griebach

Parkplatz an der Raumedic

Kleinkind Turnen

Samstag 09:00 bis 09:45 Uhr

Kinder von ca. 1 bis 3 Jahren

Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr

Kinder von 3 bis 5 Jahren

Übungsleiter: Sandra Huss und Gina Cherbiat

Turnhalle Wüstenselbitz