



F.C. Wüstenselbitz 1919 e.V.

Postfach 1320 95224 Helmbrechts
mountainbike@fc-wuestenselbitz.de

Trainingszeiten MTB + Ski Winter 2021/2022

Gruppe 1:

Montag 16:30 bis 18:00 Uhr
Kinder von (4) 5 bis 7 Jahren
Übungsleiter: Nicole und Franzi K.
Turnhalle Wüstenselbitz

Gruppe 2:

Montag 18:00 bis 19:30 Uhr
Kinder von 8 bis 13 Jahren
Übungsleiter: Franzi B. und Peter
Turnhalle Wüstenselbitz
Bitte Wetterfeste Kleidung mitbringen
20 min Lauftraining im freien

Gruppe 3:

LEISTUNGSTRAINING

Dienstag 18:00 bis 20:00
Jugendliche ab 14 Jahren
Übungsleiter: Gustav
Turnhalle Wüstenselbitz
Bitte Wetterfeste Kleidung mitbringen
20 min Lauftraining im freien

Gruppe 4:

Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr
Skikids Training
Übungsleiter: Susanne und Gustav
Turnhalle Wüstenselbitz
Bitte Wetterfeste Kleidung mitbringen
20 min Lauftraining im freien

Gruppe 5:

Kleinkind Turnen
Samstag 10:00 bis 11:00 Uhr
Kinder von ca. 2 bis 4 Jahren (Ein Erwachsener muss anwesend sein)
Übungsleiter: Sandra
Turnhalle Wüstenselbitz

Bitte beachtet die 3G Plus Regel (Geimpft, Genesen oder PCR Getestet)
Ausgenommen Kinder unter 6 Jahren und regelmäßig Getestete Schulkinder